

Меню на 06.02.2023 г.

Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

| № рец-ры | Наименование блюда | Химический состав/Ясли | | | | |
|----------|------------------------------|------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы | Ккал |
| | Завтрак | | | | | |
| 171 | Суп вермишел молочный | 150 | 4,3 | 3,9 | 14,12 | 108,6 |
| 885 | Кисель | 150 | 1,02 | 0 | 21,77 | 91,44 |
| 161,00 | Яйцо 1/2 | 20 | 2,55 | 2,30 | 0,14 | 31,50 |
| 1 | Батон с маслом | 30/4 | 4,63 | 14,29 | 27,69 | 174,39 |
| | Итого: | | 12,5 | 20,49 | 63,72 | 405,93 |
| | 2-ой завтрак | | | | | |
| 64 | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 |
| | Обед | | | | | |
| 35 | Салат луковый | 10 | 0,13 | 0,61 | 0,78 | 9,21 |
| 83 | Суп картофель с фрик.из м/г | 150 | 9,95 | 7,77 | 23,16 | 202,5 |
| 336 | Тушеная капуста с м/г | 150 | 2,99 | 5,57 | 14,24 | 118,5 |
| 241 | Компот из с/ф | 150 | 0,22 | 0,006 | 18,21 | 69,96 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| 123 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 |
| | Итого: | | 17,45 | 14,596 | 79,59 | 516,77 |
| | "Уплотненный" полдник | | | | | |
| 235 | Картофель туш с овощами | 150 | 3,26 | 9,14 | 22,64 | 189,14 |
| 394 | Чай с сахаром и молоком | 150 | 2,22 | 1,95 | 11,92 | 74,16 |
| 469 | Булочка ванильная | 80 | 5,09 | 3,4 | 50,4 | 253 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 10 | 0,76 | 0,08 | 4,92 | 23,5 |
| | Итого: | | 11,33 | 14,57 | 89,88 | 539,8 |
| | Всего: | | 41,78 | 49,756 | 243,29 | 1508,5 |

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова _____

| Химический состав/Сад | | | | |
|------------------------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|
| Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы | Ккал |
| | | | | |
| 200 | 5,74 | 5,2 | 18,83 | 179 |
| 200 | 1,36 | 0 | 29,02 | 121,52 |
| 20 | 2,55 | 2,30 | 0,14 | 31,50 |
| 30/5 | 4,77 | 14,71 | 28,5 | 179,52 |
| | 14,42 | 22,21 | 76,49 | 511,54 |
| | | | | |
| 130 | 0,65 | 0,13 | 13,13 | 59,8 |
| | | | | |
| 10 | 0,13 | 0,61 | 0,78 | 9,21 |
| 200 | 13,26 | 10,36 | 30,88 | 270 |
| 200 | 3,98 | 7,42 | 18,98 | 158 |
| 200 | 0,29 | 0,008 | 24,29 | 93,28 |
| 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 |
| | 23,24 | 19,238 | 106,39 | 687,99 |
| | | | | |
| 200 | 4,34 | 12,18 | 30,18 | 252,18 |
| 200 | 2,96 | 2,6 | 15,9 | 98,88 |
| 90 | 5,72 | 3,8 | 56,7 | 284,6 |
| 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | 14,54 | 18,74 | 112,62 | 682,66 |
| | 52,85 | 60,318 | 308,63 | 1941,99 |