

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова

Меню на 7.11.2023 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
204	Макароны с маслом и сах	150	9,29	10,01	22,71	218,00	200	11,17	10,28	31,78	264,00
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14,00	88,99	200	4,20	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,50	179,52
	Итого:		17,07	27,02	64,40	481,38		20,14	28,61	78,95	562,18
2-ой завтрак											
251	Ряженка	150	4,35	4,8	6	88,5	150	4,35	4,8	6	88,5
Обед											
100	Соленый огурец	50	0,63	5,04	3,88	63,4	60	0,76	6,2	4,02	68
79	Суп полевой на м/б	150	7,71	7,32	15,30	166,60	200	8,54	9,00	21,80	202,00
30	Плов рисовый	150	9,40	9,37	26,02	222,60	200	12,53	12,49	34,69	296,80
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,01	18,21	69,96	200	0,29	0,01	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	30	2,28	0,24	14,76	70,50
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	Итого:		22,12	22,38	86,61	639,16		27,70	28,54	116,26	817,58
"Уплотненный" полдник											
171	Каша Ассорти молочная, с маслом	150	5,06	5,79	21,87	152,4	200	6,41	7,73	29,71	212
152	Чай с сахаром	150	0,15	0,07	7,00	28,50	200	0,20	0,10	9,30	38,00
87	Печенье	12	0,89	1,47	11,16	62,55	15	1,12	1,47	11,16	62,55
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,50	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		6,86	7,41	44,95	266,95		9,25	9,46	60,01	359,55
	Всего:		46,05	56,81	195,96	1 387,49		57,09	66,61	255,22	1 739,31

Продукты не содержат ГМО