

Утверждено  
 Руководитель СПДС "Аленушка"  
 Л.А. Сборнова

Меню на 8.12.2023 г  
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>											
171	Суп вермишел молочный	150	4,3	3,9	14,12	108,6	200	5,74	5,2	18,83	179
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,2	3,32	20,74	122,87
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	<b>Итого:</b>		<b>12,08</b>	<b>20,68</b>	<b>57,37</b>	<b>375,14</b>		<b>14,71</b>	<b>23,23</b>	<b>68,07</b>	<b>481,39</b>
<b>2-ой завтрак</b>											
64	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	130	0,65	0,13	13,13	59,8
<b>Обед</b>											
21	Салат из свеклы с солен.огурцами	40	0,51	4,03	3,11	50,72	60	0,76	6,05	4,66	76,08
76	Рассольник на к/б со сметаной	150	2,7	3,9	12,93	97,65	200	3,6	5,2	17,24	130,2
26/85	Кнели с картоф.пюре	70/110	10,05	8,55	2,72	129,93	80/120	11,72	9,97	3,17	151,58
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		<b>17,64</b>	<b>17,126</b>	<b>60,17</b>	<b>464,86</b>		<b>21,95</b>	<b>22,068</b>	<b>80,82</b>	<b>608,64</b>
<b>"Уплотненный" полдник</b>											
136	Творожно-манный пудинг со сгущ.	120/30	17,67	11,93	22,71	268,8	150/30	22,09	14,91	28,39	336
161	Яйцо 1/2	20	2,5	2,3	0,14	31,5	20	2,5	2,3	0,14	31,5
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>20,98</b>	<b>14,325</b>	<b>36,1</b>	<b>327,13</b>		<b>26,18</b>	<b>17,39</b>	<b>49,47</b>	<b>418,94</b>
	<b>Всего:</b>		<b>51,2</b>	<b>52,231</b>	<b>163,74</b>	<b>1213,13</b>		<b>63,49</b>	<b>62,688</b>	<b>211,49</b>	<b>1720,46</b>

Продукты не содержат ГМО