

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
Л.А. Сборнова

Меню на 11.07.2023 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли				Химический состав/Сад					
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>											
73,00	Суп рисовый молочный с маслом	150	6,00	6,82	20,92	168,00	200	8,00	9,10	27,90	224,00
397,00	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14,00	88,99	200	4,20	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	<b>Итого:</b>		<b>13,78</b>	<b>23,83</b>	<b>62,61</b>	<b>431,38</b>		<b>16,97</b>	<b>27,43</b>	<b>75,07</b>	<b>522,18</b>
400	Молоко кипячёное	150	4,56	4,06	7,55	84,99	200	6,08	5,42	10,07	113,3
<b>Обед</b>											
35	Салат луковый	10	0,13	0,61	0,78	9,21	10	0,13	0,61	0,78	9,21
37,00	Суп крестьянский со смет на к/б	150	1,38	4,63	9,24	84,34	200	1,84	6,18	12,33	112,46
328/132	Капуста тушеная с курин.биточками	150,00	3,98	7,42	18,98	158,00	200,00	5,30	9,89	25,30	210,70
241,00	Компот из с/ф	150,00	0,22	0,01	18,21	69,96	200,00	0,29	0,01	24,29	93,28
122,00	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50
123,00	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	50,00	3,30	0,60	16,70	87,00
	<b>Итого:</b>		<b>9,74</b>	<b>12,70</b>	<b>69,63</b>	<b>428,90</b>		<b>13,01</b>	<b>16,92</b>	<b>93,38</b>	<b>573,94</b>
<b>"Уплотненный" полдник</b>											
255	Биточки рыбные в смет-томат соусе	60	7,61	2,45	5,33	74	70	10,09	3,26	6,79	97
315	Рис отварной	90	2,18	3,22	22	131,6	130	3,15	4,65	31,78	182
152,00	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,07	7,00	28,50	200,00	0,20	0,10	9,30	38,00
122,00	Хлеб пшеничный	10,00	0,76	0,08	4,92	23,50	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00
87	Печенье	12	0,89	1,47	11,16	62,55	15	1,12	1,47	11,16	62,55
	<b>Итого:</b>		<b>0,91</b>	<b>0,15</b>	<b>11,92</b>	<b>52,00</b>		<b>1,72</b>	<b>0,26</b>	<b>19,14</b>	<b>85,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>28,99</b>	<b>40,74</b>	<b>151,71</b>	<b>997,27</b>		<b>37,78</b>	<b>50,03</b>	<b>197,66</b>	<b>1 294,42</b>

Продукты не содержат ГМО