

Меню на 13.06.2023 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
85	Каша гречневая с молоком и сах	150	7,111	8,429	41,184	258,745	200	9,48	11,23	54,91	344,99
397,00	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14,00	88,99	200	4,20	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		14,89	25,44	82,87	522,13		18,45	29,56	102,08	643,17
64,00	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,00	130	0,65	0,13	13,13	59,80
Обед											
51	Икра кабачковая	30	0,36	1,4	2,31	23,4	30	0,36	1,4	2,31	23,4
79,00	Суп полевой с м/к	150	7,71	7,32	15,30	166,60	200	8,54	9,00	21,80	202,00
30	Плов рисовый с м/к	150	9,4	9,37	26,02	222,6	200	12,53	12,49	34,69	296,8
241,00	Компот из с/ф	150,00	0,22	0,01	18,21	69,96	200,00	0,29	0,01	24,29	93,28
122,00	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50
123,00	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	50,00	3,30	0,60	16,70	87,00
	Итого:		21,49	17,34	82,73	575,76		26,94	22,34	112,24	749,58
"Уплотненный" полдник											
255	Биточки рыбные в смет-томат соусе	60	7,61	2,45	5,33	74	70	10,09	3,26	6,79	97
335	Макароны отварные	70	2,57	2,1	12,33	11,8	90	3,3	2,7	15,85	15,17
152,00	Чай с сахаром	150,00	0,05	0,02	8,33	3,33	200,00	0,07	0,02	11,10	4,44
122,00	Хлеб пшеничный	10,00	0,76	0,08	4,92	23,50	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00
87	Печенье	12	0,89	1,47	11,16	62,55	15	1,12	1,47	11,16	62,55
	Итого:		10,99	4,65	30,91	112,63		14,98	6,14	43,58	163,61
	Всего:		47,87	47,52	206,61	1 256,52		61,02	58,17	271,03	1 616,16

Продукты не содержат ГМО