

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 13.10.2023 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
171	Суп вермишелевый молочный	150	4,3	3,9	14,12	108,6	200	5,74	5,2	18,83	179
397	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
161	Яйцо 1/2	20	2,5	2,3	0,14	31,5	20	2,5	2,3	0,14	31,5
	Итого:		12,08	20,91	55,81	371,98		14,71	23,53	66	477,18
Обед											
51	Икра кабачковая	30	0,36	1,4	2,31	23,4	30	0,36	1,4	2,31	23,4
57	Борщ на к/б со сметаной	150	1,09	2,94	7,64	61,5	200	1,45	3,92	10,19	82
276	Жаркое по-домашнему с м/к	150	12,38	11,23	13,02	180	200	16,51	14,97	17,37	280,14
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		18,21	16,216	64,38	451,46		24,19	21,138	85,62	636,32
"Уплотненный" полдник											
171	Каша Ассорти молочная, с маслом	150	5,06	5,79	21,87	152,4	200	6,41	7,73	29,71	212
152	Чай с сахаром	150	0,15	0,07	7,00	28,50	200	0,20	0,10	9,30	38,00
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		5,97	5,94	33,79	204,4		8,13	7,99	48,85	297
	Всего:		36,26	43,066	153,98	1027,84		47,03	52,658	200,47	1410,5

Продукты не содержат ГМО