

Меню на 18.04.2023 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

| № рец-ры                     | Наименование блюда                | Химический состав/Ясли |              |              |               |                 | Химический состав/Сад |              |              |               |                 |
|------------------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|-----------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
|                              |                                   | Выход                  | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы      | Ккал            | Выход                 | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы      | Ккал            |
| <b>Завтрак</b>               |                                   |                        |              |              |               |                 |                       |              |              |               |                 |
| 73,00                        | Суп рисовый молочный с маслом     | 150                    | 6,00         | 6,82         | 20,92         | 168,00          | 200                   | 8,00         | 9,10         | 27,90         | 224,00          |
| 328/132                      | Какао с молоком                   | 150                    | 3,15         | 2,72         | 14,00         | 88,99           | 200                   | 4,20         | 3,62         | 18,67         | 118,66          |
| 1                            | Батон с маслом                    | 30/4                   | 4,63         | 14,29        | 27,69         | 174,39          | 30/5                  | 4,77         | 14,71        | 28,5          | 179,52          |
|                              | <b>Итого:</b>                     |                        | <b>13,78</b> | <b>23,83</b> | <b>62,61</b>  | <b>431,38</b>   |                       | <b>16,97</b> | <b>27,43</b> | <b>75,07</b>  | <b>522,18</b>   |
| 104,00                       | Ряженка                           | 150                    | 0,78         | 0,67         | 1,13          | 14,58           | 180                   | 0,94         | 0,81         | 1,36          | 17,49           |
| <b>Обед</b>                  |                                   |                        |              |              |               |                 |                       |              |              |               |                 |
| 35                           | Салат луковый                     | 10                     | 0,13         | 0,61         | 0,78          | 9,21            | 10                    | 0,13         | 0,61         | 0,78          | 9,21            |
| 37,00                        | Суп крестьянский со смет на к/б   | 150                    | 1,38         | 4,63         | 9,24          | 84,34           | 200                   | 1,84         | 6,18         | 12,33         | 112,46          |
| 328/132                      | Капуста тушеная с курин.биточками | 150,00                 | 3,98         | 7,42         | 18,98         | 158,00          | 200,00                | 5,30         | 9,89         | 25,30         | 210,70          |
| 241,00                       | Компот из с/ф                     | 150,00                 | 0,22         | 0,01         | 18,21         | 69,96           | 200,00                | 0,29         | 0,01         | 24,29         | 93,28           |
| 122,00                       | Хлеб пшеничный                    | 20,00                  | 1,52         | 0,16         | 9,84          | 47,00           | 30,00                 | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 70,50           |
| 123,00                       | Хлеб ржаной                       | 40,00                  | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60           | 50,00                 | 3,30         | 0,60         | 16,70         | 87,00           |
|                              | <b>Итого:</b>                     |                        | <b>9,74</b>  | <b>12,70</b> | <b>69,63</b>  | <b>428,90</b>   |                       | <b>13,01</b> | <b>16,92</b> | <b>93,38</b>  | <b>573,94</b>   |
| <b>"Уплотненный" полдник</b> |                                   |                        |              |              |               |                 |                       |              |              |               |                 |
| 88/71                        | Рыбное суфле с винегретом         | 70/100                 | 7,82         | 9,85         | 11,87         | 173,72          | 90/110                | 9,03         | 11,74        | 13,88         | 204,84          |
| 152,00                       | Чай с сахаром                     | 150,00                 | 0,05         | 0,02         | 8,33          | 3,33            | 200,00                | 0,07         | 0,02         | 11,10         | 4,44            |
| 122,00                       | Хлеб пшеничный                    | 10,00                  | 0,76         | 0,08         | 4,92          | 23,50           | 20,00                 | 1,52         | 0,16         | 9,84          | 47,00           |
| 87                           | Печенье                           | 12                     | 0,89         | 1,47         | 11,16         | 62,55           | 15                    | 1,12         | 1,47         | 11,16         | 62,55           |
|                              | <b>Итого:</b>                     |                        | <b>8,63</b>  | <b>9,95</b>  | <b>25,12</b>  | <b>200,55</b>   |                       | <b>10,62</b> | <b>11,92</b> | <b>34,82</b>  | <b>256,28</b>   |
|                              | <b>Всего:</b>                     |                        | <b>32,93</b> | <b>47,14</b> | <b>158,49</b> | <b>1 075,41</b> |                       | <b>41,54</b> | <b>57,08</b> | <b>204,63</b> | <b>1 369,89</b> |

Продукты не содержат ГМО