

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
Л.А. Сборнова

Меню на 18.05.2023 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
93	Каша Дружба молочная с мас и сах	150	4,14	4,71	20	134,17	200	5,52	6,29	26,7	178,9
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	<b>Итого:</b>		11,92	21,72	61,69	397,55		14,49	24,62	73,87	477,08
	<b>2-ой завтрак</b>										
64,00	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,00	130	0,65	0,13	13,13	59,80
	<b>Обед</b>										
51	Икра кабачковая	30	0,36	1,4	2,31	23,4	30	0,36	1,4	2,31	23,4
57	Борщ на к/б со сметаной	150	1,09	2,94	7,64	61,5	200	1,45	3,92	10,19	82
30	Плов рисовый с м/к	150	9,4	9,37	26,02	222,6	200	12,53	12,49	34,69	296,8
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		15,23	14,356	77,38	494,06		20,21	18,658	102,94	652,98
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
215	Омлет	85	7,3	11,1	1,57	136	105	9,04	13,7	2,26	168
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
49	Булочка Домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	80	5,82	10,01	43,13	286
	<b>Итого:</b>		11,75	17,455	41,78	341,83		16,45	23,89	66,33	505,44
	<b>Всего:</b>		<b>39,4</b>	<b>53,631</b>	<b>190,95</b>	<b>1279,44</b>		<b>51,8</b>	<b>67,298</b>	<b>256,27</b>	<b>1 695,30</b>

Продукты не содержат ГМО