

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
Л.А. Сборнова

Меню на 20.09.2023 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
91	Каша пшеничная молочная	150	5,55	2,63	29,33	156	200	7,4	3,5	39,1	208
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,2	3,32	20,74	122,87
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	<b>Итого:</b>		<b>13,33</b>	<b>19,41</b>	<b>72,58</b>	<b>422,54</b>		<b>16,37</b>	<b>21,53</b>	<b>88,34</b>	<b>510,39</b>
	<b>2-ой завтрак</b>										
338	Яблоко	120	0,42	0	11,89	49,2	150	0,52	0	14,8	61,5
	<b>Обед</b>										
22	Салат Летний с луком	50	2,98	2,38	15,85	83,6	60	3,58	2,86	19,02	100,32
42	Суп с мучными клецками на к/б	150	3,83	1,29	12,68	100,95	200	5,1	1,72	16,9	138,151
255/321	Биточки из к/м с картоф.пюре	60/110	8,7	9,48	18,03	198,81	70/130	11,24	10,54	20,04	220,9
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		<b>19,89</b>	<b>13,796</b>	<b>87,97</b>	<b>569,92</b>		<b>25,79</b>	<b>15,968</b>	<b>111,71</b>	<b>710,151</b>
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
136	Творожно-рисовый пудинг со сгущ.	120/30	17,67	11,93	22,71	268,8	150/30	22,09	14,91	28,39	336
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
132	Печенье	18	2,64	0,48	13,36	69,6	20	3,3	0,6	16,7	87
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>21,12</b>	<b>12,505</b>	<b>49,32</b>	<b>365,23</b>		<b>26,98</b>	<b>15,69</b>	<b>66,03</b>	<b>474,44</b>
	<b>Всего:</b>		<b>54,76</b>	<b>45,71</b>	<b>221,76</b>	<b>1320,57</b>		<b>69,66</b>	<b>53,19</b>	<b>280,88</b>	<b>1 756,48</b>

Продукты не содержат ГМО