

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 21.07.2023 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
171	Суп вермишелевый молочный	150	4,3	3,9	14,12	108,6	200	5,74	5,2	18,83	179
397	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
Итого:			12,08	20,91	55,81	371,98		14,71	23,53	66	477,18
2-ой завтрак											
241	Напиток из шиповника	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
Обед											
22	Салат из сол.огурца с луком	50	2,98	2,38	15,85	83,6	60	3,58	2,86	19,02	100,32
57	Борщ на к/б со сметаной	150	1,09	2,94	7,64	61,5	200	1,45	3,92	10,19	82
255/321	Кнели из м/к с картоф.пюре	60/110	8,7	9,48	18,03	198,81	70/130	11,24	10,54	20,04	220,9
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
Итого:			17,15	15,446	82,93	530,47		22,14	18,168	105	654
"Уплотненный" полдник											
255	Биточки рыбные в смет-томат соусе	60	7,61	2,45	5,33	74	70	10,09	3,26	6,79	97
315	Рис отварной	90	2,18	3,22	22	126	130	3,15	4,65	31,78	182
51	Икра кабачковая	30	0,36	1,4	2,31	23,4	30	0,36	1,4	2,31	23,4
152,00	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,07	7,00	28,50	200,00	0,20	0,10	9,30	38,00
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:			11,06	7,22	41,56	275,4		15,32	9,57	60,02	387,4
Всего:			40,51	43,576	198,51	1247,81		52,46	51,268	255,31	1611,86

Продукты не содержат ГМО