

Меню на 24.01.2022 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
73,00	Суп рисовый молочный с маслом	150	6,00	6,82	20,92	168,00	200	8,00	9,10	27,90	224,00
397,00	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14,00	88,99	200	4,20	3,62	18,67	118,66
1,00	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,50	179,52
9	Морковь тёртая с сахаром	40	0,39	0,033	5,843	23,77	50	0,487	0,041	7,304	29,71
	Итого:		13,78	23,83	62,61	431,38		16,97	27,43	75,07	522,18
104,00	Ряженка	150	0,78	0,67	1,13	14,58	180	0,94	0,81	1,36	17,49
Обед											
35	Салат луковый	10	0,13	0,61	0,78	9,21	10	0,13	0,61	0,78	9,21
37,00	Суп крестьянский со смет на к/б	150	1,38	4,63	9,24	84,34	200	1,84	6,18	12,33	112,46
328/132	Капуста тушеная с курин.биточками	150,00	3,98	7,42	18,98	158,00	200,00	5,30	9,89	25,30	210,70
241,00	Компот из с/ф	150,00	0,22	0,01	18,21	69,96	200,00	0,29	0,01	24,29	93,28
122,00	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50
123,00	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	50,00	3,30	0,60	16,70	87,00
	Итого:		9,74	12,70	69,63	428,90		13,01	16,92	93,38	573,94
"Уплотненный" полдник											
88/71	Рыбное суфле с винегретом	70/100	7,82	9,85	11,87	173,72	90/110	9,03	11,74	13,88	204,84
152,00	Чай с сахаром	150,00	0,05	0,02	8,33	3,33	200,00	0,07	0,02	11,10	4,44
122,00	Хлеб пшеничный	10,00	0,76	0,08	4,92	23,50	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00
87	Печенье	12	0,89	1,47	11,16	62,55	15	1,12	1,47	11,16	62,55
	Итого:		8,63	9,95	25,12	200,55		10,62	11,92	34,82	256,28
	Всего:		32,93	47,14	158,49	1 075,41		41,54	57,08	204,63	1 369,89

Продукты не содержат ГМО