

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова _____

Меню на 28.06.2023 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
91	Каша пшеничная молочная	150	5,55	2,63	29,33	156	200	7,4	3,5	39,1	208
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,2	3,32	20,74	122,87
1	Батон с маслом, сыром	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		13,33	19,41	72,58	422,54		16,37	21,53	88,34	510,39
2-ой завтрак											
400	Молоко кипячёное	150	4,56	4,06	7,55	84,99	200	6,08	5,42	10,07	113,3
Обед											
90	Салат из свеж.огурца и лука	40	0,38	2,45	1,23	28,56	60	0,57	3,68	1,84	42,84
42	Суп с мучными клецками на к/б	150	3,83	1,29	12,68	100,95	200	5,1	1,72	16,9	138,151
255/321	Биточки из к/м с картоф.пюре	60/110	8,7	9,48	18,03	198,81	70/130	11,24	10,54	20,04	220,9
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		17,29	13,866	73,35	514,88		22,78	16,788	94,53	652,671
"Уплотненный" полдник											
136	Творожно-рисовый пудинг со сгущ.	120/30	17,67	11,93	22,71	268,8	150/30	22,09	14,91	28,39	336
152,00	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,07	7,00	28,50	200,00	0,20	0,10	9,30	38,00
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		18,58	12,08	34,63	320,8		23,81	15,17	47,53	421
	Всего:		53,76	49,42	188,11	1320,57		69,04	53,49	240,47	1 697,36

Продукты не содержат ГМО