

Утверждено  
 Руководитель СПДС "Аленушка"  
 Л.А. Сборнова \_\_\_\_\_

Меню на 28.12.2023 г.  
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
93	Каша Дружба молочная с мас и сах	150	4,14	4,71	20	134,17	200	5,52	6,29	26,7	178,9
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	<b>Итого:</b>		11,92	21,72	61,69	397,55		14,49	24,62	73,87	477,08
	<b>2-ой завтрак</b>										
401	Йогурт	150	0,78	0,67	1,13	14,58	180	0,94	0,97	1,36	17,49
	<b>Обед</b>										
14	Салат из свежих помидор с луком	50	0,45	2,47	1,88	31,64	60	0,67	3,7	2,8	47,46
57	Борщ на к/б со сметаной	150	1,09	2,94	7,64	61,5	200	1,45	3,92	10,19	82
315\85	Гуляш из м\к с гречн.гарн.	150	9,4	9,37	26,02	222,6	200	12,53	12,49	34,69	296,8
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		15,32	15,426	76,95	502,3		20,52	20,958	103,43	677,04
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
215	Омлет	85	7,52	13,46	1,57	157	105	9,28	18,03	1,86	193
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
49	Булочка Домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	80	5,82	10,01	43,13	286
	<b>Итого:</b>		11,97	19,815	41,78	362,83		16,69	28,22	65,93	530,44
	<b>Всего:</b>		<b>39,99</b>	<b>57,631</b>	<b>181,55</b>	<b>1277,26</b>		<b>52,64</b>	<b>74,768</b>	<b>244,59</b>	<b>1 702,05</b>

Продукты не содержат ГМО