

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова _____

Меню на 29.06.2023 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
168	Каша манная молочная с масл и сахаром	150	3,96	22,94	22,94	141	200	4,52	4,07	30,57	177
397	Кофе напиток на молоке с сахаром	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		11,74	39,95	64,63	404,38		13,49	22,4	77,74	475,18
2-ой завтрак											
338	Яблоко	100	0,8	5,5	4,3	67,1	100	0,8	5,5	4,3	67,1
Обед											
35	Салат луковый	10	0,13	0,61	0,78	9,21	10	0,13	0,61	0,78	9,21
79,00	Суп полевой на г/б	150	7,71	7,32	15,30	166,60	200	8,54	9,00	21,80	202,00
298	Ленивые голубцы из м/г в том/см соусе	60/110	8,18	17,37	18,44	332,64	70/130	9,27	17,37	18,44	269,28
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		20,4	25,946	75,93	695,01		23,81	27,83	96,77	731,27
"Уплотненный" полдник											
215	Омлет	150	13,52	18,77	3,36	234,38	200	18,02	25,02	4,48	312,5
152,00	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,07	7,00	28,50	200,00	0,20	0,10	9,30	38,00
469	Булочка ванильная	80	5,09	3,4	50,4	253	90	5,72	3,8	56,7	284,6
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		19,52	22,32	65,68	539,38		25,46	29,08	80,32	682,1
	Всего:		52,46	93,716	210,54	1705,87		63,56	84,808	259,13	1955,65

Продукты не содержат ГМО