

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 31.10.2023 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
168	Каша манная молочная с масл и сахаром	150	3,96	22,94	22,94	141,00	200	4,52	4,07	30,57	177,00
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,20	3,32	20,74	122,87
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		11,74	39,72	66,19	407,54		13,49	22,10	79,81	479,39
251	Йогурт	150	4,35	4,8	6	88,5	150	4,35	4,8	6	88,5
Обед											
35	Салат луковый	10	0,13	0,61	0,78	9,21	10	0,13	0,61	0,78	9,21
37	Суп крестьянский со смет на к/б	150	1,38	4,63	9,24	84,34	200	1,84	6,18	12,33	112,46
328/132	Капуста тушеная с курин.биточками	150,00	3,98	7,42	18,98	158,00	200,00	5,30	9,89	25,30	210,70
241	Компот из с/ф	150,00	0,22	0,01	18,21	69,96	200,00	0,29	0,01	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50
123	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	50,00	3,30	0,60	16,70	87,00
	Итого:		9,74	12,70	69,63	428,90		13,01	16,92	93,38	573,94
"Уплотненный" полдник											
255	Рыбное суфле в смет-томат соусе	60	7,61	2,45	5,33	74	70	10,09	3,26	6,79	97
315	Рис отварной	90	2,18	3,22	22	131,6	130	3,15	4,65	31,78	182
152	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,07	7,00	28,50	200,00	0,20	0,10	9,30	38,00
122	Хлеб пшеничный	10,00	0,76	0,08	4,92	23,50	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		0,91	0,15	11,92	52,00		1,72	0,26	19,14	85,00
	Всего:		26,74	57,37	153,74	976,94		32,57	44,08	198,33	1 226,83

Продукты не содержат ГМО