

ГБОУ СОШ №10 СПДС «Ягодка»



«Квест – игра по формированию здорового образа жизни дошкольников с участием родителей «Путешествие за секретами здоровья».

старший воспитатель:

Пухова А. Н.

воспитатель:

Логинова Е. В.



Цель: формирование положительной мотивации для развития здорового образа жизни детей и родителей; создание условий, способствующих закреплению партнерских отношений как внутри детского коллектива, так и с родителями.

Задачи:

- Сформировать представление о здоровье, как одной из главных ценностей жизни
 - Формировать умение детей быть здоровыми, ценить и сохранять свое здоровье.
 - Развивать навыки творческой деятельности, умение детей работать в группе.
 - Повышать уровень теоретических знаний и практических умений родителей в вопросах ЗОЖ.
-



Станция «ГИГИЕНА»





Станция

«ВИТАМИННАЯ»





Станция
«СПОРТИВНАЯ»





Станция
«МУЗЫКАЛЬНАЯ»





БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**
