

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "09" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню (аллергия на рыбу)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>74,58</b>	<b>18,78</b>	<b>19,08</b>	<b>57,37</b>	<b>481,34</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс. изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/50	36,38	6,14	12,09	3,69	148,48
204	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>756</b>	<b>104,43</b>	<b>26,28</b>	<b>32,51</b>	<b>112,29</b>	<b>816,03</b>
<b>Всего:</b>		<b>1296</b>	<b>179,01</b>	<b>45,06</b>	<b>51,59</b>	<b>169,66</b>	<b>1 297,37</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждено  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "09" октября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 10  
 Директор

8 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
289	Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/180	66,00	18,40	22,78	23,33	373,05
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>90,60</b>	<b>23,01</b>	<b>23,87</b>	<b>67,99</b>	<b>583,99</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшеничн., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/30	34,38	5,97	11,68	2,39	138,81
204	Макаронные изделия с сыром(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	160/15	28,37	9,67	9,69	39,52	285,02
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>113,30</b>	<b>29,63</b>	<b>37,04</b>	<b>117,32</b>	<b>883,19</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1401</b>	<b>203,90</b>	<b>52,64</b>	<b>60,91</b>	<b>185,31</b>	<b>1467,18</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И.В. Владимов*

ООО "Школа питания г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Меню на "09" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Директор

8 день вкл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
289/2011	Рагу из цыплят(картофель,цыплята,морковь,лук реп.,томат.пюре,раст.масло,мука)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с ЛИМОНОМ(чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>74,58</b>	<b>18,78</b>	<b>19,08</b>	<b>57,37</b>	<b>481,34</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	200/20/15/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия отварные,соус красный (мясн.изделия,соус- томат. Пюре, мука )	60/50	44,38	6,53	12,98	3,92	159,12
309	Макаронные изделия отварные с маслом РАСТИТ. (макароны из пшен.муки,масло растит., йодир.соль)	160	12,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>731</b>	<b>104,43</b>	<b>25,51</b>	<b>31,88</b>	<b>112,52</b>	<b>808,10</b>
<b>Всего:</b>		<b>1271</b>	<b>179,01</b>	<b>44,29</b>	<b>50,96</b>	<b>169,89</b>	<b>1 289,44</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

