

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ СОШ № 10



Меню на "17" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикла, меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 288 | Цыплята отварные (тушка цыпленка, соль йодированная) | 30 | 14,28 | 7,00 | 4,80 | 1,09 | 71,00 |
| 302 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупя пшено, масло растит. соль йодир.) | 150 | 10,00 | 6,93 | 5,11 | 37,90 | 228,87 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшен., соль йод., масло растительное) | 90 | 42,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 550 | 74,58 | 25,41 | 18,86 | 89,62 | 626,63 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,33 | 7,38 | 7,59 | 19,19 | 174,98 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 50/160 | 55,00 | 15,51 | 18,53 | 20,74 | 312,80 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 836 | 104,43 | 27,24 | 27,39 | 94,75 | 737,18 |
| | Всего: | 1386 | 179,01 | 52,65 | 46,25 | 184,37 | 1 363,81 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.М.Мамин

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № 10
 Директор

Меню на "17" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 24,28 | 4,50 | 10,98 | 26,43 | 223,14 |
| 376 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Выпечка Кныш (картофель, мясо, курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное) | 90 | 42,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| Итого: | | 500 | 74,58 | 15,98 | 19,93 | 77,06 | 549,90 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,33 | 7,38 | 7,59 | 19,19 | 174,98 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 50/160 | 55,00 | 15,51 | 18,53 | 20,74 | 312,80 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 806 | 104,43 | 27,24 | 27,39 | 94,75 | 737,18 |
| Всего: | | 1306 | 179,01 | 43,22 | 47,32 | 171,81 | 1 287,08 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Матвилова

Утверждаю

ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Сотласовано
 ГБОУ СОШ № 10

Меню на "17" сентября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день шк. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10 | 27,30 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное) | 90 | 42,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| Итого: | | 620 | 90,60 | 16,93 | 20,67 | 90,08 | 615,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 20,20 | 8,19 | 8,61 | 23,94 | 206,44 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 60/160 | 62,00 | 18,05 | 21,28 | 20,74 | 347,72 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 836 | 113,30 | 30,59 | 31,16 | 99,50 | 803,56 |
| Всего: | | 1456 | 203,90 | 47,52 | 51,83 | 189,58 | 1418,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова