

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова



Меню на "21" мая 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 24,28 | 4,50 | 10,98 | 26,43 | 223,14 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Выпечка Кныш (курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное) (картофель, мясо) | 90 | 42,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| ПР | Батон особый | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| Итого: | | 500 | 74,58 | 15,98 | 19,93 | 77,06 | 549,90 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,33 | 7,38 | 7,59 | 19,19 | 174,98 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 50/160 | 55,00 | 15,51 | 18,53 | 20,74 | 312,80 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 776 | 104,43 | 27,24 | 27,39 | 94,75 | 737,18 |
| Всего: | | 1276 | 179,01 | 43,22 | 47,32 | 171,81 | 1 287,08 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.Е. Петушкова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "21" мая 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СО(О)ОШ № 10 ИМЕНИ ПОЛНОГО КОМАНДИРА ОТЕЧЕСТВЕННОГО ВОЕНАВИАЦИОННОГО ПОЛКА ИМЕНИ ПОЛКОВОДОЦА А.И. КОЛОДКОЛО (С.А. Кустова)

Согласовано
Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10 | 27,30 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| 376 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Выпечка Кныш (картофель, мясо, курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное) | 90 | 42,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 620 | 90,60 | 16,93 | 20,67 | 90,08 | 615,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль.) | 250/15/1 | 20,20 | 8,19 | 8,61 | 23,94 | 206,44 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль.) | 60/160 | 62,00 | 18,05 | 21,28 | 20,74 | 347,72 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 836 | 113,30 | 30,59 | 31,16 | 99,50 | 803,56 |
| | Всего: | 1456 | 203,90 | 47,52 | 51,83 | 189,58 | 1418,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "21" мая 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 24,28 | 4,50 | 10,98 | 26,43 | 223,14 |
| 376 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Выпечка Кныш (картофель, мясо, курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное) | 90 | 42,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| Итого: | | 500 | 74,58 | 15,98 | 19,93 | 77,06 | 549,90 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,33 | 7,38 | 7,59 | 19,19 | 174,98 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 50/160 | 55,00 | 15,51 | 18,53 | 20,74 | 312,80 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 776 | 104,43 | 27,24 | 27,39 | 94,75 | 737,18 |
| Всего: | | 1276 | 179,01 | 43,22 | 47,32 | 171,81 | 1 287,08 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.С. Метельникова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 10 имени П.И.Менделеева
 Директор Матвинова

Меню на "21" мая 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,33 | 7,38 | 7,59 | 19,19 | 174,98 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 50/140 | 48,87 | 15,51 | 18,53 | 20,74 | 312,80 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 180 | 12,00 | 0,18 | 0,23 | 20,34 | 81 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,80 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 77,1 |
| | Итого: | 721 | 95,00 | 26,07 | 27,17 | 85,76 | 692,88 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Матвинова

МуП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "21" мая 2024г

ГБОУ СОШ № 10

Директор И.И.Иванова

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Эн. ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 23,45 | 4,50 | 10,98 | 26,43 | 223,14 |
| 376 | Чай с сахаром (чай, черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Выпечка Кныш (картофель, мясо, курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное) | 90 | 42,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| Итого: | | 600 | 86,75 | 16,38 | 20,33 | 86,86 | 596,90 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 20,20 | 8,19 | 8,61 | 23,94 | 206,44 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 70/180 | 70,16 | 20,94 | 24,97 | 23,33 | 402,97 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 866 | 121,46 | 33,48 | 34,85 | 102,09 | 858,81 |
| Всего: | | 1466 | 208,21 | 49,86 | 55,18 | 188,95 | 1 455,71 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Блины "Домашние" с молоком сгущенным | 150/30 | 50,13 | 17,10 | 27,45 | 51,00 | 255,00 |
| 376 | Чай с сахаром (чай, черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.Иванова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "21" мая 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

2 день цикл. меню



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 24,28 | 4,50 | 10,98 | 26,43 | 223,14 |
| 376 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Выпечка Кныш (картофель, мясо, курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное) | 90 | 42,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| ПР | Батон особый | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| Итого: | | 500 | 74,58 | 15,98 | 19,93 | 77,06 | 549,90 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп, зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,33 | 7,38 | 7,59 | 19,19 | 174,98 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 50/160 | 55,00 | 15,51 | 18,53 | 20,74 | 312,80 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 776 | 104,43 | 27,24 | 27,39 | 94,75 | 737,18 |
| Всего: | | 1276 | 179,01 | 43,22 | 47,32 | 171,81 | 1 287,08 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Блины "Домашние" с молоком сгущенным | 100/20 | 31,86 | 11,40 | 18,30 | 34,00 | 170,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | | 320 | 35,86 | 11,50 | 18,33 | 44,01 | 210,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Митинцова

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор С.А.Кустова

Составлено
ГБОУ С (О) ОШ № 10 имени П.А.Иванова
Жигулевск
Директор

Меню на "21" мая 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 23,45 | 4,50 | 10,98 | 26,43 | 223,14 |
| 376 | Чай с сахаром (чай, черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Выпечка Кныш (курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное) | 90 | 42,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| Итого: | | 600 | 86,75 | 16,38 | 20,33 | 86,86 | 596,90 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 20,20 | 8,19 | 8,61 | 23,94 | 206,44 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 70/180 | 70,16 | 20,94 | 24,97 | 23,33 | 402,97 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 866 | 121,46 | 33,48 | 34,85 | 102,09 | 858,81 |
| Всего: | | 1466 | 208,21 | 49,86 | 55,18 | 188,95 | 1 455,71 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

