

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
Л.А. Сборнова

Меню на 01.10.2024 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
168	Каша Дружба молочная с мас и сах	150	4,66	5,79	21,95	161,31	200	6,21	7,73	36,99	185,32
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,2	3,32	20,74	122,87
1	Батон с маслом, маслом	30/4\12	7,63	19,29	37,69	254,39	30/5\14	8,77	20,71	39,5	274,5
	<b>Итого:</b>		15,44	27,57	75,2	507,85		19,18	31,76	97,23	582,69
	<b>2-ой завтрак</b>										
425	Ряженка	150	1,02	0	21,77	91,44	200	1,36	0	29,02	121,52
	<b>Обед</b>										
22	Салат Летний с луком	50	2,98	2,38	15,85	83,6	60	3,58	2,86	19,02	100,32
42	Суп с мучными клецками на к/б	150	3,83	1,29	12,68	100,95	200	5,1	1,72	16,9	138,151
116	Капуста тушеная с м\к	60/110	25,36	12,7	28,37	295,3	80/120	27,05	12,95	32,35	357,5
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		36,55	17,016	98,31	666,41		41,6	18,378	124,02	846,751
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
174/51	Суфле из печени с макаронами и соусом	80/90	11,14	4,58	14,48	135,63	90/110	13,79	5,19	17,23	170,88
152	Чай с сахаром	150	0,15	0,07	7,00	28,50	200	0,20	0,10	9,30	38,00
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		12,05	4,73	26,4	187,63		15,51	5,45	36,37	255,88
	<b>Всего:</b>		<b>65,06</b>	<b>49,316</b>	<b>221,68</b>	<b>1453,33</b>		<b>77,65</b>	<b>55,588</b>	<b>286,64</b>	<b>1 806,84</b>

Продукты не содержат ГМО