

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 2.07.2024 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
168	Каша рисовая молочная с масл. и сах.	150	4,16	6,77	24,38	177,16	200	5,5	9,03	32,5	236,21
397	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом, сыром	30/4	6,63	18,29	37,69	254,39	30/5	7,77	19,71	39,50	274,50
	Итого:		13,94	27,78	76,07	520,54		17,47	32,36	90,67	629,37
	2-ой завтрак										
251	Ряженка	150	4,35	4,80	6,00	88,50	150	4,35	4,80	6,00	88,50
	Обед										
34	Свекольник на к/б со смет	150	1,31	2,64	7,25	169,47	200	1,74	3,52	9,67	192,62
9	Овощное рагу с м\к	150	7,23	10,12	10,15	158	200	9,64	13,49	13,53	210,74
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		12,92	13,406	58,81	514,03		17,25	17,858	78,95	654,14
	"Уплотненный" полдник										
174/51	котлеты рыбные в том/смет с макар.	80/60	11,14	4,58	14,48	135,63	90/60	13,79	5,19	17,23	170,88
51	Икра кабачковая	30	0,36	1,4	2,31	23,4	30	0,36	1,4	2,31	23,4
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		12,31	6,075	30,04	185,86		15,74	6,77	40,48	245,72
	Всего:		39,17	47,261	164,92	1220,43		50,46	56,988	210,1	1 617,73

Продукты не содержат ГМО