

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 2.10.2024 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
91	Каша пшенная молочная	150	5,55	2,63	29,33	156	200	7,4	3,5	39,1	208
885	Кисель	150	1,02	0	21,77	91,44	200	1,36	0	29,02	121,52
1	Батон с маслом	30/4	7,63	19,29	37,69	254,39	30/5	8,77	20,71	39,5	274,5
	Итого:		14,2	21,92	88,79	501,83		17,53	24,21	107,62	604,02
2-ой завтрак											
338	Яблоко	120	0,42	0	11,89	49,2	150	0,52	0	14,8	61,5
Обед											
7	Салат из сеж.капусты с растит.маслом	40	0,84	1,05	2,25	21,85	60	1,28	2,085	3,44	37,66
34	Свекольник на к/б со смет	150	1,31	2,64	7,25	169,47	200	1,74	3,52	9,67	192,62
255/321	Биточки из к/м с картоф.пюре	60/110	8,7	9,48	18,03	198,81	70/130	11,24	10,54	20,04	220,9
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		15,23	13,816	68,94	576,69		20,13	16,993	88,9	701,96
"Уплотненный" полдник											
212\354	Творожно-манная запеканка со сгущ.	120/20	53,59	6,4	24,8	228,8	150/30	67	8	31	286
132	Печенье	18	2,64	0,48	13,36	69,6	20	3,3	0,6	16,7	87
248	Какао с молоком	150	3,7	3,97	4,13	89,43	200	4,9	5,27	4,15	113,64
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		60,69	10,93	47,21	411,33		76,72	14,03	61,69	533,64
	Всего:		90,54	46,666	216,83	1539,05		114,9	55,233	258,21	1901,12

Продукты не содержат ГМО