

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова

Меню на 3.07.2024 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
168	Каша Дружба молочная с мас и сах	150	4,66	5,79	21,95	161,31	200	6,21	7,73	36,99	185,32
248	Какао с молоком	150	3,7	3,97	4,13	89,43	200	4,9	5,27	4,15	113,64
2	Батон с маслом	30/4	2,304	3,14	14,78	96,66	30/5	2,31	3,87	14,79	103,25
	Итого:		10,664	12,9	40,86	347,4		13,42	16,87	55,93	402,21
2-ой завтрак											
241	Напиток из шиповника	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
Обед											
10	Салат из сол.огурца с луком и зел.горош.	40	0,572	1,187	1,83	18,94	50	0,72	2,27	2,38	30,81
67	Щи на к/б со сметаной	150	2,073	4,5	11,22	94,12	200	2,404	6,605	12,59	121,18
310	Суфле из м\к	60	12,122	13,86	1,03	176,31	70	14,47	17,18	1,34	221,88
321	Картофельное пюре	110	1,75	3,56	16,97	110,94	120	3,44	4,66	19,51	133,22
394	Компот из с/ф	150	0,133	0	11,74	47,49	180	0,152	0	16,27	65,68
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		20,81	23,747	65,99	564,4		26,766	31,555	83,55	730,27
"Уплотненный" полдник											
224	Творожно-маннй пудинг с джемом	130\20	19,44	13,5	34,47	346,7	150\25	24,67	16,03	39,47	405,23
87	Печенье	15	1,82	4,18	18,69	102,4	20	2,43	5,58	24,93	136,5
392	Чай с сахаром	150	0,09	0,022	4,03	16,67	200	0,11	0,027	4,037	16,814
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		22,11	17,782	62,11	489,27		28,73	21,797	78,277	605,544
	Всего:		53,804	54,435	187,17	1471,03		69,206	70,23	242,047	1831,304

Продукты не содержат ГМО