

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 7.10.2024 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
168	Каша манная молочная с масл и сах	150	3,96	22,94	22,94	141	200	4,52	4,07	30,57	177
397	Кофе напиток на молоке с сахаром	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		11,74	39,95	64,63	404,38		13,49	22,4	77,74	475,18
2-ой завтрак											
338	Яблоко	120	0,42	0	11,89	49,2	150	0,52	0	14,8	61,5
Обед											
22	Салат с сол.огурцом и луком	50	2,98	2,38	15,85	83,6	60	3,58	2,86	19,02	100,32
67	Щи на со сметаной	150	2,073	4,5	11,22	94,12	200	2,404	6,605	12,59	121,18
242	Плов рисовый	150	9,4	9,37	26,02	222,6	200	12,53	12,49	34,69	296,8
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		18,833	16,896	94,5	586,88		24,384	22,803	122,05	769,08
"Уплотненный" полдник											
171	Суп вермишел. молочный	150	4,3	3,9	14,12	108,6	200	5,74	5,2	18,83	179
152	Чай с сахаром	150	0,15	0,07	7	28,5	200	0,2	0,1	9,3	38
469	Булочка домашняя	80	5,09	3,4	50,4	253	90	5,72	3,8	56,7	284,6
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		10,3	7,45	76,44	413,6		13,18	9,26	94,67	548,6
	Всего:		41,293	64,296	247,46	1454,06		51,574	54,463	294,46	1854,36

Продукты не содержат ГМО