

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова

Меню на 9.07.2024 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
168	Каша манная молочная с масл и сахаром	150	3,96	22,94	22,94	141	200	4,52	4,07	30,57	177
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,2	3,32	20,74	122,87
1	Батон с маслом	30/4	6,63	18,29	37,69	254,39	30/5	7,77	19,71	39,5	274,5
	Итого:		13,74	43,72	76,19	487,54		16,49	27,1	90,81	574,37
	2-ой завтрак										
885	Кисель	150	1,02	0	21,77	91,44	200	1,36	0	29,02	121,52
	Обед										
22	Огурец свежий	20	0,09	0,51	0,68	49,3	20	0,13	0,61	0,78	59,21
42	Суп с мучными клецками на к/б	150	3,83	1,29	12,68	100,95	200	5,1	1,72	16,9	138,151
336	Тушеная капуста с м/к	150	2,99	5,57	14,24	118,5	200	3,98	7,42	18,98	158
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		11,29	8,016	69,01	455,31		15,08	10,598	92,41	606,141
	"Уплотненный" полдник										
320/55	Суфле из печени с соус и макаронами	80/100	18,29	12,54	6,46	361,23	90/110	20,41	12,25	20,97	391,57
152	Чай с сахаром	150	0,15	0,07	7,00	28,50	200	0,20	0,10	9,30	38,00
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		19,2	12,69	18,38	413,23		22,13	12,51	40,11	476,57
	Всего:		45,25	64,426	185,35	1447,52		55,06	50,208	252,35	1 778,60

Продукты не содержат ГМО