

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова

Меню на 09.10.2024 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
168	Каша рисовая молочная с масл. и сах.	150	4,16	6,77	24,38	177,16	200	5,5	9,03	32,5	236,21
885	Кисель	150	1,02	0	21,77	91,44	200	1,36	0	29,02	121,52
2	Батон с маслом	30/4	2,304	3,14	14,78	96,66	30/5	2,31	3,87	14,79	103,25
	Итого:		7,484	9,91	60,93	365,26		9,17	12,9	76,31	460,98
	2-ой завтрак										
338	Яблоко	120	0,42	0	11,89	49,2	150	0,52	0	14,8	61,5
	Обед										
22	Салат с сол.огурцом и луком	50	2,98	2,38	15,85	83,6	60	3,58	2,86	19,02	100,32
57	Борщ на к/б со сметаной	150	1,09	2,94	7,64	61,5	200	1,45	3,92	10,19	82
310	Биточки из м\к	60	12,122	13,86	1,03	176,31	70	14,47	17,18	1,34	221,88
321	Макароны отварные с соусом	110	1,75	3,56	16,97	110,94	120	3,44	4,66	19,51	133,22
394	Компот из с/ф	150	0,133	0	11,74	47,49	180	0,152	0	16,27	65,68
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		22,235	23,38	76,43	596,44		28,672	29,46	97,79	760,6
	"Уплотненный" полдник										
224	Творожно-маннй пудинг с джемом	130\20	19,44	13,5	34,47	346,7	150\25	24,67	16,03	39,47	405,23
87	Печенье	15	1,82	4,18	18,69	102,4	20	2,43	5,58	24,93	136,5
248	Какао с молоком	150	3,7	3,97	4,13	89,43	200	4,9	5,27	4,15	113,64
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		25,72	21,73	62,21	562,03		33,52	27,04	78,39	702,37
	Всего:		55,859	55,02	211,46	1572,93		71,882	69,4	267,29	1985,45

Продукты не содержат ГМО