

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 10.04.2024 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
168	Каша Дружба молочная с мас и сах	150	4,66	5,79	21,95	161,31	200	6,21	7,73	36,99	185,32
248	Какао с молоком	150	3,7	3,97	4,13	89,43	200	4,9	5,27	4,15	113,64
2	Батон с маслом	30/4	2,304	3,14	14,78	96,66	30/5	2,31	3,87	14,79	103,25
	Итого:		10,664	12,9	40,86	347,4		13,42	16,87	55,93	402,21
	2-ой завтрак										
64	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,66	120	0,6	0	12,1	51,19
	Обед										
10	Салат из сол.огурца с луком и зел.горош.	40	0,572	1,187	1,83	18,94	50	0,72	2,27	2,38	30,81
67	Щи на к/б со сметаной	150	2,073	4,5	11,22	94,12	200	2,404	6,605	12,59	121,18
310	Суфле из м\к	60	12,122	13,86	1,03	176,31	70	14,47	17,18	1,34	221,88
321	Картофельное пюре	110	1,75	3,56	16,97	110,94	120	3,44	4,66	19,51	133,22
394	Компот из с/ф	150	0,133	0	11,74	47,49	180	0,152	0	16,27	65,68
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		20,81	23,747	65,99	564,4		26,766	31,555	83,55	730,27
	"Уплотненный" полдник										
224	Творожно-манный пудинг с джемом	130\20	19,44	13,5	34,47	346,7	150\25	24,67	16,03	39,47	405,23
87	Печенье	15	1,82	4,18	18,69	102,4	20	2,43	5,58	24,93	136,5
392	Чай с сахаром	150	0,09	0,022	4,03	16,67	200	0,11	0,027	4,037	16,814
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		22,11	17,782	62,11	489,27		28,73	21,797	78,277	605,544
	Всего:		54,084	54,429	179,06	1443,73		69,516	70,222	229,857	1789,214

Продукты не содержат ГМО