

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
Л.А. Сборнова

Меню на 11.04.2024 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
168	Каша геркулесовая молочная	150	4,99	8,525	16,98	149	200	6,66	11	22,64	187
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,2	3,32	20,74	122,87
2	Батон с маслом	30/4	2,304	3,14	14,78	96,66	30/5	2,31	3,87	14,79	103,25
	<b>Итого:</b>		<b>10,444</b>	<b>14,155</b>	<b>47,32</b>	<b>337,81</b>		<b>13,17</b>	<b>18,19</b>	<b>58,17</b>	<b>413,12</b>
	<b>2-ой завтрак</b>										
338	Яблоко	120	0,42	0	11,89	49,2	150	0,52	0	14,8	61,5
	<b>Обед</b>										
35	Салат луковый	10	0,13	0,61	0,78	9,21	10	0,13	0,61	0,78	9,21
57	Борщ на к/б со сметаной	150	1,09	2,94	7,64	61,5	200	1,45	3,92	10,19	82
336	Капуста тушеная с курами	150	3,98	7,42	18,98	158	200	5,3	9,89	25,3	210,7
394	Компот из с/ф	150	0,133	0	11,74	47,49	180	0,152	0	16,27	65,68
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		<b>9,493</b>	<b>11,61</b>	<b>62,34</b>	<b>392,8</b>		<b>12,612</b>	<b>15,26</b>	<b>84</b>	<b>525,09</b>
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
215	Омлет	150	13,52	18,77	3,36	234,38	200	18,02	25,02	4,48	312,5
362	Пирожок с картошкой	90	5,85	3,60	32,31	287,20	100	6,5	4	35,9	308
392	Чай с сахаром	150	0,09	0,022	4,03	16,67	200	0,11	0,027	4,037	16,814
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>20,22</b>	<b>22,472</b>	<b>44,62</b>	<b>561,75</b>		<b>26,15</b>	<b>29,207</b>	<b>54,257</b>	<b>684,314</b>
	<b>Всего:</b>		<b>40,157</b>	<b>48,237</b>	<b>154,28</b>	<b>1292,36</b>		<b>51,932</b>	<b>62,657</b>	<b>196,427</b>	<b>1684,024</b>

Продукты не содержат ГМО