

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
Л.А. Сборнова

Меню на 11.06.2024 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>											
73	Суп рисовый молочный с маслом	150	6	6,82	20,92	168	200	8	9,1	27,9	224
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом, сыром	30/4	6,63	18,29	37,69	254,39	30/5	7,77	19,71	39,5	274,5
	<b>Итого:</b>		<b>15,78</b>	<b>27,83</b>	<b>72,61</b>	<b>511,38</b>		<b>19,97</b>	<b>32,43</b>	<b>86,07</b>	<b>617,16</b>
401	Йогурт	150	4,5	4,8	5,2	82	180	5,4	5,8	6,3	99
<b>Обед</b>											
35	Салат луковый	10	0,13	0,61	0,78	9,21	10	0,13	0,61	0,78	9,21
37	Суп крестьянский со смет на к/б	150	1,38	4,63	9,24	138,8	200	1,84	6,18	12,33	152,46
328/132	Капуста тушеная с курин.биточками	150	3,98	7,42	23,3	290,5	200	5,3	9,89	25,3	310,7
241	Компот из с/ф	150	1,2	0	29,9	125	200	1,7	0	39,9	166
122	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47	30	2,4	0,3	14,5	70
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,2	17,4	82	50	3,4	0,2	21,8	103
	<b>Итого:</b>		<b>10,93</b>	<b>13,06</b>	<b>90,32</b>	<b>692,51</b>		<b>14,77</b>	<b>17,18</b>	<b>114,61</b>	<b>811,37</b>
<b>"Уплотненный" полдник</b>											
255	Рыбное суфле	60	7,61	2,45	5,33	74	70	10,09	3,26	6,79	97
78	Свекла тушеная	100	1,52	1,876	8,608	57,35	120	1,77	1,9	9,98	64,138
87	Печенье	15	1,82	4,18	18,69	102,4	20	2,43	5,58	24,93	136,5
392	Чай с сахаром	150	0,09	0,022	4,03	16,67	200	0,11	0,027	4,037	16,814
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>11,8</b>	<b>8,608</b>	<b>41,578</b>	<b>273,92</b>		<b>1,63</b>	<b>0,187</b>	<b>13,877</b>	<b>361,452</b>
	<b>Всего:</b>		<b>43,01</b>	<b>54,298</b>	<b>209,708</b>	<b>1559,81</b>		<b>41,77</b>	<b>55,597</b>	<b>220,857</b>	<b>1888,982</b>

Продукты не содержат ГМО