

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова _____

Меню на 11.07.2024 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
215	Омлет	150	13,52	18,77	3,36	234,38	200	18,02	25,02	4,48	312,5
397	Кофе напиток на молоке с сахаром	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		21,3	35,78	45,05	497,76		26,99	43,35	51,65	610,68
	2-ой завтрак										
64	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	130	0,65	0,13	13,13	59,8
	Обед										
22	Салат Летний с луком	50	2,98	2,38	15,85	83,6	60	3,58	2,86	19,02	100,32
79	Суп полевой на к/б	150	7,71	7,32	15,30	166,60	200	8,54	9,00	21,80	202,00
329	Бигус с м\к	150	11,342	13,507	13,213	218,77	200	12,87	16,009	17,335	263,69
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		26,412	23,853	85,773	655,53		30,86	28,72	113,905	816,79
	"Уплотненный" полдник										
172	Каша ассорти молочная	150	5,28	5,7	27,6	184,2	200	7,04	7,6	36,8	245,6
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
49	Булочка Домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	80	5,82	10,01	43,13	286
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		9,73	12,055	67,81	390,03		14,45	17,79	100,87	583,04
	Всего:		57,942	71,788	208,733	1589,32		72,95	89,987	279,555	2070,31

Продукты не содержат ГМО