

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова

Меню на 12.04.2024 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
171	Суп вермишел молочный	150	4,3	3,9	14,12	108,6	200	5,74	5,2	18,83	179
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,2	3,32	20,74	122,87
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,50	179,52
	Итого:		12,08	20,68	57,37	375,14		14,71	23,23	68,07	481,39
	2-ой завтрак										
338	Яблоко	100	0,8	5,5	4,3	67,1	100	0,8	5,5	4,3	67,1
	Обед										
22	Салат из сол огурца и свеклы	40	0,09	0,51	0,68	49,3	50	0,13	0,61	0,78	59,21
76	Рассольник на к/б со сметаной	150	2,7	3,9	12,93	97,65	200	3,6	5,2	17,24	130,2
315/205	Гуляш из м/к с макаронами	70/110	10,95	11,68	22,88	224,47	80/120	12,17	12,98	25,43	249,41
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		18,12	16,736	77,9	557,98		21,77	19,638	99,2	689,6
	"Уплотненный" полдник										
172/51	Котлеты рыбные с картоф.пюре	80/80	11,14	4,58	14,48	235,63	90/100	13,79	5,19	17,23	270,88
51	Икра кабачковая	30	0,36	1,4	2,31	23,4	30	0,36	1,4	2,31	23,4
392	Чай с сахаром	150	0,09	0,022	4,03	16,67	200	0,11	0,027	4,037	16,814
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		12,35	6,082	25,74	299,2		15,78	6,777	33,417	358,094
	Всего:		43,35	48,998	165,31	1299,42		53,06	49,645	204,987	1734,071

Продукты не содержат ГМО