

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова

Меню на 12.07.2024 г
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
252	Макароны с маслом и сахаром	120	4,3	3,9	14,12	108,6	130	5,74	5,2	18,83	179
248	Какао с молоком	150	3,7	3,97	4,13	89,43	200	4,9	5,27	4,15	113,64
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,50	179,52
Итого:			12,63	22,16	45,94	372,42		15,41	25,18	51,48	472,16
2-ой завтрак											
64	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	130	0,65	0,13	13,13	59,8
Обед											
10	Салат из зел.горошка лука	30	0,742	1,12	2,189	24,387	40	0,918	0,149	2,809	37,306
76	Рассольник на к/б со сметаной	150	2,7	3,9	12,93	97,65	200	3,6	5,2	17,24	130,2
315/51	Кнели из м/к с гречнев.гарниром и с	70/110	10,95	11,68	22,88	224,47	80/120	12,17	12,98	25,43	249,41
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
Итого:			18,772	17,346	79,409	533,067		22,558	19,177	101,229	667,696
"Уплотненный" полдник											
172/347	Рыбное суфле с картоф.пюре	80/80	11,14	4,58	14,48	235,63	90/100	13,79	5,19	17,23	270,88
51	Икра кабачковая	30	0,36	1,4	2,31	23,4	30	0,36	1,4	2,31	23,4
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:			12,31	6,075	30,04	285,86		15,74	6,77	40,48	345,72
Всего:			44,212	45,681	165,489	1237,347		54,358	51,127	206,319	1691,895

Продукты не содержат ГМО