

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова _____

Меню на 13.06.2024 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
93	Каша Дружба молочная с мас и сах	150	4,14	4,71	20	134,17	200	5,52	6,29	26,7	178,9
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,2	3,32	20,74	122,87
1	Батон с маслом	30/4	6,63	18,29	37,69	254,39	30/5	7,77	19,71	39,5	274,5
	Итого:		13,92	25,49	73,25	480,71		17,49	29,32	86,94	576,27
	2-ой завтрак										
64	Сок фруктовый	100	0,50	-	10,10	42,66	120	0,60	-	12,10	51,19
	Обед										
21	Салат из сол огурца и лука с зел горош	10	0,13	0,61	0,78	9,21	10	0,13	0,61	0,78	9,21
57	Борщ на к/б со сметаной	150	1,09	2,94	7,64	61,5	200	1,45	3,92	10,19	82
30	Плов рисовый с м/к	150	9,4	9,37	26,02	222,6	200	12,53	12,49	34,69	296,8
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		15	13,566	75,85	479,87		19,98	17,868	101,41	638,79
	"Уплотненный" полдник										
215	Омлет	85	7,52	13,46	1,57	157	105	9,28	18,03	1,86	193
392	Чай с сахаром	150	0,09	0,022	4,03	16,67	200	0,11	0,027	4,037	16,814
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
87	Печенье	32	3,88	8,9	39,87	218,4	32	3,88	8,9	39,87	218,4
	Итого:		12,25	22,462	50,39	415,57		14,79	27,117	55,607	475,214
	Всего:		41,67	61,518	209,59	1418,81		52,86	74,305	256,057	1 741,46

Продукты не содержат ГМО