

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
Л.А. Сборнова

Меню на 14.05.2024 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>											
73	Суп рисовый молочный с маслом	150	6	6,82	20,92	168	200	8	9,1	27,9	224
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом, сыром	30/4	6,63	18,29	37,69	254,39	30/5	7,77	19,71	39,50	274,50
	<b>Итого:</b>		<b>15,78</b>	<b>27,83</b>	<b>72,61</b>	<b>511,38</b>		<b>19,97</b>	<b>32,43</b>	<b>86,07</b>	<b>617,16</b>
401	Йогурт	150	4,5	4,8	5,2	82	180	5,4	5,8	6,3	99
<b>Обед</b>											
35	Салат луковый	10	0,13	0,61	0,78	9,21	10	0,13	0,61	0,78	9,21
37	Суп крестьянский со смет на к/б	150	1,38	4,63	9,24	138,8	200	1,84	6,18	12,33	152,46
328/132	Капуста тушеная с курин.биточками	150	3,98	7,42	23,3	290,5	200	5,3	9,89	25,3	310,7
241	Компот из с/ф	150	1,2	0	29,9	125	200	1,7	0	39,9	166
122	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47	30	2,4	0,3	14,5	70
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,2	17,4	82	50	3,4	0,2	21,8	103
	<b>Итого:</b>		<b>10,93</b>	<b>13,06</b>	<b>90,32</b>	<b>692,51</b>		<b>14,77</b>	<b>17,18</b>	<b>114,61</b>	<b>811,37</b>
<b>"Уплотненный" полдник</b>											
320/55	Суфле из печени с соус и макаронами	80/100	18,29	12,54	6,46	361,23	90/110	20,41	12,25	20,97	391,57
392	Чай с сахаром	150	0,09	0,022	4,03	16,67	200	0,11	0,027	4,037	16,814
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>19,14</b>	<b>12,642</b>	<b>15,41</b>	<b>401,4</b>		<b>1,63</b>	<b>0,187</b>	<b>13,877</b>	<b>455,384</b>
	<b>Всего:</b>		<b>50,35</b>	<b>58,332</b>	<b>183,54</b>	<b>1687,29</b>		<b>41,77</b>	<b>55,597</b>	<b>220,857</b>	<b>1982,914</b>

Продукты не содержат ГМО