

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 16.02.2024 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
73	Суп рисовый молочный с маслом	150	6	6,82	20,92	168	200	8	9,1	27,9	224
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
Итого:			13,78	23,83	62,61	431,38		16,97	27,43	75,07	522,18
2-ой завтрак											
241	Напиток из шиповника	150	0,22	0,006	18,21	69,96	180	0,29	0,008	24,29	93,28
Обед											
100	Соленый огурец	25	0,12	0	0,24	1,98	25	0,12	0	0,24	1,98
76	Рассольник на к/б со сметаной	150	2,7	3,9	12,93	97,65	200	3,6	5,2	17,24	130,2
56	Гуляш из мяса кур	60	10,05	8,55	2,72	129,93	70	11,72	9,97	3,17	151,58
218	Макароны отварные с маслом	110	3,7	2,87	18,04	113,2	120	4,09	3,14	19,68	123,55
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
Итого:			20,95	15,966	75,34	529,32		25,4	19,158	96,08	658,09
"Уплотненный" полдник											
255	Рыбное суфле в смет-томат соусе	60	7,61	2,45	5,33	74	70	10,09	3,26	6,79	97
206	Картофельное пюре с маслом	110	2,8	4,4	18,7	126,5	120	3,06	4,8	20,43	138
51	Икра кабачковая	30	0,36	1,4	2,31	23,4	30	0,36	1,4	2,31	23,4
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:			11,58	8,345	39,59	250,73		15,1	9,64	50,47	309,84
Всего:			46,53	48,147	195,75	1281,39		57,76	56,228	245,91	1829,3

Продукты не содержат ГМО