

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 16.04.2024 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
73	Суп рисовый молочный с маслом	150	6	6,82	20,92	168	200	8	9,1	27,9	224
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		13,78	23,83	62,61	431,38		16,97	27,43	75,07	522,18
401	Ряженка	150	4,5	4,8	5,2	82	180	5,4	5,8	6,3	99
Обед											
35	Салат луковый	10	0,13	0,61	0,78	9,21	10	0,13	0,61	0,78	9,21
37	Суп крестьянский со смет на к/б	150	1,38	4,63	9,24	138,8	200	1,84	6,18	12,33	152,46
328/132	Капуста тушеная с курин.биточками	150	3,98	7,42	23,3	290,5	200	5,3	9,89	25,3	310,7
241	Компот из с/ф	150	1,2	0	29,9	125	200	1,7	0	39,9	166
122	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47	30	2,4	0,3	14,5	70
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,2	17,4	82	50	3,4	0,2	21,8	103
	Итого:		10,93	13,06	90,32	692,51		14,77	17,18	114,61	811,37
"Уплотненный" полдник											
255	Рыбное суфле в смет-томат соусе	60	7,61	2,45	5,33	74	70	10,09	3,26	6,79	97
315	Салат овощной	90	2,18	5,5	8,8	120,6	110	3,15	6,7	10,8	171
392	Чай с сахаром	150	0,09	0,022	4,03	16,67	200	0,11	0,027	4,037	16,814
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		10,64	8,052	23,08	234,77		1,63	0,187	13,877	331,814
	Всего:		39,85	49,742	181,21	1440,66		38,77	50,597	209,857	1764,364

Продукты не содержат ГМО