

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 17.07.2024 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
168	Каша рисовая молочная с масл. и сах.	150	4,16	6,77	24,38	177,16	200	5,5	9,03	32,5	236,21
397	Кофе напиток на молоке с сахаром	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
2	Батон с маслом	30/4	2,304	3,14	14,78	96,66	30/5	2,31	3,87	14,79	103,25
	Итого:		9,614	12,63	53,16	362,81		12,01	16,52	65,96	458,12
2-ой завтрак											
241	Напиток из шиповника	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
Обед											
22	Салат Летний с луком	50	2,98	2,38	15,85	83,6	60	3,58	2,86	19,02	100,32
57	Борщ на к/б со сметаной	150	1,09	2,94	7,64	61,5	200	1,45	3,92	10,19	82
310	Биточек из м\к	60	12,122	13,86	1,03	176,31	70	14,47	17,18	1,34	221,88
321	Картофельное пюре	110	1,75	3,56	16,97	110,94	120	3,44	4,66	19,51	133,22
394	Компот из с/ф	150	0,133	0	11,74	47,49	180	0,152	0	16,27	65,68
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		22,235	23,38	76,43	596,44		28,672	29,46	97,79	760,6
"Уплотненный" полдник											
224	Творожно-маннй пудинг с джемом	130\20	19,44	13,5	34,47	346,7	150\25	24,67	16,03	39,47	405,23
87	Печенье	15	1,82	4,18	18,69	102,4	20	2,43	5,58	24,93	136,5
392	Чай с сахаром	150	0,09	0,022	4,03	16,67	200	0,11	0,027	4,037	16,814
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		22,11	17,782	62,11	489,27		28,73	21,797	78,277	605,544
	Всего:		54,179	53,798	209,91	1518,48		69,702	67,785	266,317	1917,544

Продукты не содержат ГМО