

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 18.09.2024 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
91	Каша пшенная молочная	150	5,55	2,63	29,33	156	200	7,4	3,5	39,1	208
248	Какао с молоком	150	3,7	3,97	4,13	89,43	200	4,9	5,27	4,15	113,64
1	Батон с маслом	30/4	7,63	19,29	37,69	254,39	30/5	8,77	20,71	39,5	274,5
	Итого:		16,88	25,89	71,15	499,82		21,07	29,48	82,75	596,14
2-ой завтрак											
241	Напиток из шиповника	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
Обед											
7	Салат из сеж.капусты с огурцом	40	0,84	1,05	2,25	21,85	60	1,28	2,085	3,44	37,66
34	Свекольник на к/б со смет	150	1,31	2,64	7,25	169,47	200	1,74	3,52	9,67	192,62
255/321	Гуляш из к/м с картоф.пюре	60/110	8,7	9,48	18,03	198,81	70/130	11,24	10,54	20,04	220,9
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		15,23	13,816	68,94	576,69		20,13	16,993	88,9	701,96
"Уплотненный" полдник											
212\354	Творожно-манная запеканка с джемом	120/20	53,59	6,4	24,8	228,8	150/30	67	8	31	286
392	Чай с сахаром	150	0,09	0,022	4,03	16,67	200	0,11	0,027	4,037	16,814
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		54,44	6,502	33,75	268,97		68,63	8,187	44,877	349,814
	Всего:		86,77	46,214	192,05	1415,44		110,12	54,668	216,527	1741,194

Продукты не содержат ГМО