

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 19.06.2024 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
168	Каша рисовая молочная с масл. и сах.	150	4,16	6,77	24,38	177,16	200	5,5	9,03	32,5	236,21
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,2	3,32	20,74	122,87
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		11,94	23,55	67,63	443,7		14,47	27,06	81,74	538,6
2-ой завтрак											
241	Напиток из шиповника	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
Обед											
100	Соленый огурец	50	0,63	5,04	3,88	63,4	60	0,76	6,2	4,02	68
81	Суп гороховый на к/б	150	6,15	4,32	17,85	135,36	200	8,2	5,76	23,8	180,48
315/205	Гуляш из м/к с макаронами	70/110	10,95	11,68	22,88	224,47	80/120	12,17	12,98	25,43	249,41
394	Компот из с/ф	150	0,133	0	11,74	47,49	180	0,152	0	16,27	65,68
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		22,023	21,68	79,55	587,32		26,862	25,78	100,98	721,07
"Уплотненный" полдник											
212	Творожно-манный пудинг со сгущ.молоком	120/30	17,47	23,1	37,26	439,57	150/30	20,97	27,73	44,72	527,49
132	Печенье	18	2,64	0,48	13,36	69,6	20	3,3	0,6	16,7	87
392	Чай с сахаром	150	0,09	0,022	4,03	16,67	200	0,11	0,027	4,037	16,814
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		20,96	23,682	59,57	549,34		25,9	28,517	75,297	678,304
	Всего:		55,143	68,912	224,96	1650,32		67,522	81,365	282,307	2031,254

Продукты не содержат ГМО