

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 20.02.2024 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
73	Суп рисовый молочный с маслом	150	6	6,82	20,92	168	200	8	9,1	27,9	224
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом, сыром	30/4	6,63	18,29	37,69	254,39	30/5	7,77	19,71	39,5	274,5
	Итого:		15,78	27,83	72,61	511,38		19,97	32,43	86,07	617,16
401	Ряженка	150	0,78	0,67	1,13	114,58	180	0,94	0,97	1,36	117,49
Обед											
35	Салат луковый	10	0,13	0,61	0,78	9,21	10	0,13	0,61	0,78	9,21
37	Суп крестьянский со смет на к/б	150	1,38	4,63	9,24	84,34	200	1,84	6,18	12,33	112,46
329,00	Капуста тушеная с курами	150	3,98	7,42	18,98	158	200	5,3	9,89	25,3	210,7
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		9,87	13,306	70,41	438,11		13,14	17,528	94,16	583,15
"Уплотненный" полдник											
255	Рыбное суфле в смет-томат соусе	60	7,61	2,45	5,33	74	70	10,09	3,26	6,79	97
33	Свекольная икра с растит.маслом	80	2,4	3,9	18,9	120,6	100	2,64	4,29	20,79	132,66
200	Чай с лимоном и сахаром	150	0,07	0,01	9,10	35,00	200	0,12	0,02	12,13	47,00
87	Печенье	12	0,89	1,47	11,16	62,55	15	1,12	1,47	11,16	62,55
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		9,33	4,01	30,51	315,65		12,85	4,91	39,92	528,21
	Всего:		35,76	45,816	174,66	1379,72		46,9	55,838	221,51	1846,01

Продукты не содержат ГМО