

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 20.09.2024 г
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
252	Макароны с маслом и сахаром	120	4,3	3,9	14,12	108,6	130	5,74	5,2	18,83	179
397	Кофе напиток на молоке с сахаром	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом, сыром	30/4\15	4,99	15,02	27,69	174,39	30/5\18	5,03	15,99	28,50	179,52
	Итого:		12,44	21,64	55,81	405,8		14,97	24,81	66	488,18
2-ой завтрак											
64	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	130	0,65	0,13	13,13	59,8
Обед											
22	Салат Летний с луком	50	2,98	2,38	15,85	83,6	60	3,58	2,86	19,02	100,32
76	Рассольник на к/б со сметаной	150	2,7	3,9	12,93	97,65	200	3,6	5,2	17,24	130,2
315/51	Кнели из м/к с гречнев. гарниром и с	70/110	10,95	11,68	22,88	224,47	80/120	12,17	12,98	25,43	249,41
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		18,03	16,226	77,22	508,68		21,64	19,028	98,42	630,39
"Уплотненный" полдник											
172/347	Суфле из рыбы с картоф. пюре	80/80	11,14	4,58	14,48	235,63	90/100	13,79	5,19	17,23	270,88
51	Икра кабачковая	30	0,36	1,4	2,31	23,4	30	0,36	1,4	2,31	23,4
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		12,31	6,075	30,04	285,86		15,74	6,77	40,48	345,72
	Всего:		43,28	44,041	173,17	1246,34		53	50,608	218,03	1682,32

Продукты не содержат ГМО