

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
Л.А. Сборнова

Меню на 21.05.2024 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>											
91	Каша пшенная молочная	150	5,55	2,63	29,33	156	200	7,4	3,5	39,1	208
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом, сыром	30/4	6,63	18,29	37,69	254,39	30/5	7,77	19,71	39,5	274,5
	<b>Итого:</b>		<b>15,33</b>	<b>23,64</b>	<b>81,02</b>	<b>499,38</b>		<b>19,37</b>	<b>26,83</b>	<b>97,27</b>	<b>601,16</b>
251	Ряженка	150	4,35	4,8	6	88,5	150	4,35	4,8	6	88,5
<b>Обед</b>											
22	Салат из сол.огурца с луком и зел.горош.	50	2,98	2,38	15,85	83,6	60	3,58	2,86	19,02	100,32
34	Свекольник на к/б со смет	150	1,31	2,64	7,25	169,47	200	1,74	3,52	9,67	192,62
328/132	Капуста тушеная с курин.биточками	150	3,98	7,42	18,98	158	200	5,3	9,89	25,3	210,7
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		<b>9,67</b>	<b>10,706</b>	<b>67,64</b>	<b>514,03</b>		<b>12,91</b>	<b>14,258</b>	<b>90,72</b>	<b>654,1</b>
<b>"Уплотненный" полдник</b>											
255	Рыбные тефтели в смет-томат соусе	60	7,61	2,45	5,33	74	70	10,09	3,26	6,79	97
315	Салат овощной	90	2,18	3,22	22	120,6	110	3,15	4,65	31,78	171
152	Чай с сахаром	150	0,15	0,07	7	28,5	200	0,2	0,1	9,3	38
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>10,7</b>	<b>5,82</b>	<b>39,25</b>	<b>246,6</b>		<b>14,96</b>	<b>8,17</b>	<b>57,71</b>	<b>353</b>
	<b>Всего:</b>		<b>40,05</b>	<b>44,966</b>	<b>193,91</b>	<b>1348,51</b>		<b>51,59</b>	<b>54,058</b>	<b>251,7</b>	<b>1696,76</b>

Продукты не содержат ГМО