

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 23.08.2024 г
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
252	Макароны с маслом и сахаром	120	4,3	3,9	14,12	108,6	130	5,74	5,2	18,83	179
248	Какао с молоком	150	3,7	3,97	4,13	89,43	200	4,9	5,27	4,15	113,64
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,50	179,52
Итого:			12,63	22,16	45,94	372,42		15,41	25,18	51,48	472,16
2-ой завтрак											
64	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	130	0,65	0,13	13,13	59,8
Обед											
100	Соленый огурец	20	0,63	5,04	3,88	63,4	30	0,76	6,2	4,02	68
76	Рассольник на к/б со сметаной	150	2,7	3,9	12,93	97,65	200	3,6	5,2	17,24	130,2
315/51	Кнели из м/к с гречнев. гарниром и с	70/110	10,95	11,68	22,88	224,47	80/120	12,17	12,98	25,43	249,41
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
Итого:			18,03	16,226	77,22	508,68		21,64	19,028	98,42	630,39
"Уплотненный" полдник											
172/347	Рыбное суфле с картоф. пюре	80/80	11,14	4,58	14,48	235,63	90/100	13,79	5,19	17,23	270,88
51	Икра кабачковая	30	0,36	1,4	2,31	23,4	30	0,36	1,4	2,31	23,4
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:			12,31	6,075	30,04	285,86		15,74	6,77	40,48	345,72
Всего:			43,47	44,561	163,3	1212,96		53,44	50,978	203,51	1651,78

Продукты не содержат ГМО