

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 24.06.2024 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
57	Суп гречневый молочный	150	4,5	6,98	16,3	144,5	200	7	10,4	25	222,4
885	Кисель	150	1,02	0	21,77	91,44	200	1,36	0	29,02	121,52
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		10,15	21,27	65,76	410,33		13,13	25,11	82,52	523,44
2-ой завтрак											
64	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	130	0,65	0,13	13,13	59,8
Обед											
35	Салат луковый	10	0,13	0,61	0,78	9,21	10	0,13	0,61	0,78	9,21
83	Суп картофель с рисом с говядин.	150	9,95	7,77	23,16	202,5	200	13,26	10,36	30,88	270
336	Тушеная капуста с м/г	150	2,99	5,57	14,24	118,5	200	3,98	7,42	18,98	158
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		17,45	14,596	79,59	516,77		23,24	19,238	106,39	687,99
"Уплотненный" полдник											
235	Картофель тушеный с овощами	150	3,26	9,14	22,64	189,14	200	4,34	12,18	30,18	252,18
152	Чай с сахаром	150	0,15	0,07	7	28,5	200	0,2	0,1	9,3	38
469	Булочка ванильная	80	5,09	3,4	50,4	253	90	5,72	3,8	56,7	284,6
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		9,26	12,69	84,96	494,14		11,78	16,24	106,02	621,78
	Всего:		37,36	48,656	240,41	1467,24		48,8	60,718	294,93	1893,01

Продукты не содержат ГМО