

Утверждено  
 Руководитель СПДС "Аленушка"  
 Л.А. Сборнова \_\_\_\_\_

Меню на 24.10.2024 г.  
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
171	Суп вермишел. молочный	150	5,6	7,3	18,1	161,4	200	6,9	9,2	21,6	198
248	Какао с молоком	150	4,5	4,7	10,3	100,9	200	5,5	5,7	11,7	107,6
1	Батон с маслом, сыром	30/4\11	6,63	18,29	37,69	254,39	30/5\15	7,77	19,71	39,5	274,5
	<b>Итого:</b>		<b>16,73</b>	<b>30,29</b>	<b>66,09</b>	<b>516,69</b>		<b>20,17</b>	<b>34,61</b>	<b>72,8</b>	<b>580,1</b>
	<b>2-ой завтрак</b>										
64	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	130	0,5	0,1	10,1	46
	<b>Обед</b>										
35	Салат луковый	10	0,4	1,1	3,5	25,3	10	0,6	2,1	3,3	34,4
81	Суп гороховый на к/б	150	8,20	5,40	25,20	183,50	200	10,30	5,80	30,70	219,60
30	Гуляш из м\к с рисовым гарниром	150	13,5	14,9	23	281,4	200	16,1	17,9	31	349,7
241	Компот из с/ф	150	0,1	0	11,5	46,6	200	0,2	0	16,1	65,1
122	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,2	49	30	2,1	0,4	15,2	73,5
123	Хлеб ржаной	40	2	0,4	15,2	69,7	50	3,6	0,6	21,6	105,5
	<b>Итого:</b>		<b>25,6</b>	<b>22</b>	<b>88,6</b>	<b>655,5</b>		<b>32,9</b>	<b>26,80</b>	<b>117,9</b>	<b>847,8</b>
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
215	Омлет	150	7,3	9,7	3,6	130,7	200	8,3	10,7	5	149,6
152	Чай с сахаром	150	7,9	8,5	46,4	292,6	200	9,3	9,9	56,2	350,9
49	Булочка с джемом	80	0,1	0	4	16,8	90	0,1	0	4	16,9
122	Хлеб пшеничный	10	0,7	0,1	5,1	24,5	20	1,4	0,2	10,2	49
	<b>Итого:</b>		<b>16</b>	<b>18,3</b>	<b>59,1</b>	<b>464,6</b>		<b>19,1</b>	<b>20,8</b>	<b>75,4</b>	<b>566,4</b>
	<b>Всего:</b>		<b>58,83</b>	<b>70,69</b>	<b>223,89</b>	<b>1499,3</b>		<b>72,67</b>	<b>82,31</b>	<b>276,2</b>	<b>1897,1</b>

Продукты не содержат ГМО