

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова _____

Меню на 25.07.2024 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
215	Омлет	150	13,52	18,77	3,36	234,38	200	18,02	25,02	4,48	312,5
397	Кофе напиток на молоке с сахаром	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		21,3	35,78	45,05	497,76		26,99	43,35	51,65	610,68
	2-ой завтрак										
64	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	130	0,65	0,13	13,13	59,8
	Обед										
18	Огурец свежий	20	0,09	0,51	0,68	49,3	20	0,13	0,61	0,78	59,21
79	Суп полевой на к/б	150	7,71	7,32	15,30	166,60	200	8,54	9,00	21,80	202,00
329	Бигус с м\к	150	11,342	13,507	13,213	218,77	200	12,87	16,009	17,335	263,69
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		23,522	21,983	70,603	621,23		27,41	26,47	95,665	775,68
	"Уплотненный" полдник										
172	Каша ассорти молочная	150	5,28	5,7	27,6	184,2	200	7,04	7,6	36,8	245,6
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
49	Булочка с джемом	50	3,64	6,26	26,96	179	80	5,82	10,01	43,13	286
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		9,73	12,055	67,81	390,03		14,45	17,79	100,87	583,04
	Всего:		55,052	69,918	193,563	1555,02		69,5	87,737	261,315	2029,2

Продукты не содержат ГМО