

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
Л.А. Сборнова

Меню на 27.02.2024 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>											
91	Каша пшенная молочная	150	5,55	2,63	29,33	156	200	7,4	3,5	39,1	208
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,2	3,32	20,74	122,87
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	<b>Итого:</b>		<b>13,33</b>	<b>19,41</b>	<b>72,58</b>	<b>422,54</b>		<b>16,37</b>	<b>21,53</b>	<b>88,34</b>	<b>510,39</b>
<b>2-ой завтрак</b>											
251	Йогурт	150	4,35	4,80	6,00	88,50	150	4,35	4,80	6,00	88,50
<b>Обед</b>											
22	Салат из сол огурца и лука	40	0,13	0,61	0,78	9,21	50	0,13	0,61	0,78	9,21
34	Свекольник на к/б со смет	150	1,31	2,64	7,25	69,47	200	1,74	3,52	9,67	92,62
315\602	Тушеная капуста с биточками из м\к	150	2,99	5,57	14,24	118,5	200	3,98	7,42	18,98	158
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		<b>8,81</b>	<b>9,466</b>	<b>63,68</b>	<b>383,74</b>		<b>11,72</b>	<b>12,398</b>	<b>85,18</b>	<b>510,61</b>
<b>"Уплотненный" полдник</b>											
255	Суфле из печени гов. с том/смет соусом	80	7,61	2,45	5,33	110,8	90	10,09	3,26	6,79	124,7
218	Макароны отварные с маслом	110	3,7	2,87	18,04	113,2	120	4,09	3,14	19,68	123,55
87	Печенье	12	0,89	1,47	11,16	62,55	15	1,12	1,47	11,16	62,55
152	Чай с сахаром	150	0,15	0,07	7,00	28,50	200	0,20	0,10	9,30	38,00
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>13,11</b>	<b>6,94</b>	<b>46,45</b>	<b>338,55</b>		<b>17,02</b>	<b>8,13</b>	<b>56,77</b>	<b>395,8</b>
	<b>Всего:</b>		<b>39,60</b>	<b>40,62</b>	<b>188,71</b>	<b>1163,01</b>		<b>49,46</b>	<b>46,86</b>	<b>236,29</b>	<b>1 505,30</b>

Продукты не содержат ГМО