

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 28.08.2024 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
168	Каша рисовая молочная с масл. и сах.	150	4,16	6,77	24,38	177,16	200	5,5	9,03	32,5	236,21
397	Кофе напиток на молоке с сахаром	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
2	Батон с маслом	30/4	2,304	3,14	14,78	96,66	30/5	2,31	3,87	14,79	103,25
	Итого:		9,614	12,63	53,16	362,81		12,01	16,52	65,96	458,12
2-ой завтрак											
241	Напиток из шиповника	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
Обед											
22	Салат Летний с луком	50	2,98	2,38	15,85	83,6	60	3,58	2,86	19,02	100,32
57	Борщ на к/б со сметаной	150	1,09	2,94	7,64	61,5	200	1,45	3,92	10,19	82
310	Гуляш из м\к	60	12,122	13,86	1,03	176,31	70	14,47	17,18	1,34	221,88
321	Макароны с соусом	110	1,75	3,56	16,97	110,94	120	3,44	4,66	19,51	133,22
394	Компот из с/ф	150	0,133	0	11,74	47,49	180	0,152	0	16,27	65,68
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		22,235	23,38	76,43	596,44		28,672	29,46	97,79	760,6
"Уплотненный" полдник											
224	Творожно-маннй пудинг с джемом	130\20	19,44	13,5	34,47	346,7	150\25	24,67	16,03	39,47	405,23
87	Печенье	15	1,82	4,18	18,69	102,4	20	2,43	5,58	24,93	136,5
392	Чай с сахаром	150	0,09	0,022	4,03	16,67	200	0,11	0,027	4,037	16,814
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		22,11	17,782	62,11	489,27		28,73	21,797	78,277	605,544
	Всего:		54,179	53,798	209,91	1518,48		69,702	67,785	266,317	1917,544

Продукты не содержат ГМО