

Утверждено  
 Руководитель СПДС "Аленушка"  
 Л.А. Сборнова

Меню на 29.05.2024 г.  
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>											
91	Каша пшеничная молочная	150	5,55	2,63	29,33	256	200	7,4	3,5	39,1	308
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,2	3,32	20,74	122,87
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	<b>Итого:</b>		<b>13,33</b>	<b>19,41</b>	<b>72,58</b>	<b>522,54</b>		<b>16,37</b>	<b>21,53</b>	<b>88,34</b>	<b>610,39</b>
<b>2-ой завтрак</b>											
338	Яблоко	120	0,42	0	11,89	49,2	150	0,52	0	14,8	61,5
<b>Обед</b>											
22	Салат из сол огурца и лука с раст маслом	40	0,13	0,61	0,78	89,21	50	0,13	0,61	0,78	99,29
42	Суп с мучными клецками на к/б	150	3,83	1,29	12,68	100,95	200	5,1	1,72	16,9	138,151
255/321	Биточки из к/м с картоф.пюре	60/110	8,7	9,48	18,03	198,81	70/130	11,24	10,54	20,04	220,9
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		<b>17,04</b>	<b>12,026</b>	<b>72,9</b>	<b>575,53</b>		<b>22,34</b>	<b>13,718</b>	<b>93,47</b>	<b>709,121</b>
<b>"Уплотненный" полдник</b>											
136/155	Творожно-манный пудинг со сгущ. молок.	120/30	17,67	11,93	22,71	268,8	150/30	22,09	14,91	28,39	336
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	13,33	200	0,07	0,02	11,1	24,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>18,48</b>	<b>12,025</b>	<b>35,96</b>	<b>305,63</b>		<b>23,68</b>	<b>15,09</b>	<b>49,33</b>	<b>407,44</b>
	<b>Всего:</b>		<b>49,27</b>	<b>43,46</b>	<b>193,33</b>	<b>1320,57</b>		<b>62,91</b>	<b>50,34</b>	<b>245,94</b>	<b>1 788,45</b>

Продукты не содержат ГМО