

Принято  
на педагогическом совете №1  
от «25» сентября 2024г.

Утверждаю:  
Руководитель СПДС «Аленушка»  
Сборнова Л.А.  
от « 25 » 09 2024г.

### Учебный план занятий

в СПДС «Аленушка» ГБОУ СОШ №10 с 1 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года

№	Виды деятельности		неделя					месяц					год				
			І мл гр	ІІ мл гр	ср гр	ст гр	подг гр	І мл гр	ІІ мл гр	ср гр	ст гр	подг гр	І мл гр	ІІ мл гр	ср гр	ст гр	подг гр
1	Двигательная деятельность		30'	45'	60'	75'	90'	120'	180'	240'	300'	360'	18 ч.	27 ч.	36 ч.	45 ч.	54 ч.
2	Познавательно-исследовательская деятельность	Формирование целостной картины мира	10'	15'	20'	25'	30'	40'	60'	80'	100'	120'	6 ч.	9 ч.	12 ч.	15 ч.	18 ч.
3		Формирование элементарных математических представлений	-	15'	20'	25'	60'	-	60'	80'	100'	240'	-	9 ч.	12 ч.	15 ч.	36 ч.
4	Речевая деятельность		10'	15'/2	20'/2	25'	30'	40'	30'	40'	100'	120'	6 ч.	4 ч. 30'	6 ч.	15 ч.	18 ч.
5	Речевая деятельность (подготовка к обучению грамоте (ср., ст., подг.гр.))		10'	15'/2	20'/2	25'	30'	40'	30'	40'	100'	120'	6 ч.	4 ч. 30'	6 ч.	15 ч.	18 ч.
	Основа гражданственности и патриотизма						30'				120'					18 ч.	
6	Изобразительная деятельность	Рисование	10'	15'/2	20'/2	50'	60'	40'	30'	40'	200'	240'	6 ч.	4 ч. 30'	6 ч.	30 ч.	36 ч.
7		Лепка	10'/2	15'/2	20'/2	25'/2	30'/2	20'	30'	40'	50'	60'	3 ч.	4 ч. 30'	6 ч.	7 ч. 30'	9 ч.
8		Аппликация	-	15'/2	20'/2	25'/2	30'/2	-	30'	40'	50'	60'	-	4 ч. 30'	6 ч.	7 ч. 30'	9 ч.
9	Конструирование из разного материала		10'/2	15'/2	20'/2	25'	30'	20'	30'	40'	100'	120'	3 ч.	4 ч. 30'	6 ч.	15 ч.	18 ч.
10	Музыкальная деятельность		20'	30'	40'	50'	60'	80'	120'	160'	200'	240'	12 ч.	18 ч.	24 ч.	30 ч.	36 ч.
Объем образовательной нагрузки			1 ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	5 ч. 25 мин.	7 ч. 30 мин.	6 ч. 40 мин.	10 ч.	13 ч. 20 мин.	21 ч. 40 мин.	30 ч.	60 ч.	90 ч.	120 ч.	195 ч.	270 ч.

Учебный план занятий составлен согласно ФГОС ДО (Приказ №1155 от 17.10.2013г., с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения РФ от 08.11.2022г. №955) и ФОП

ДО (Приказ №1028 от 25 ноября 2022 г. «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования») и проводится в период с сентября по май.

Учебный план составлен по видам детской деятельности.

В группах раннего возраста: предметная деятельность (орудийно-предметные действия - ест ложкой, пьет из кружки и другое); экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто); ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого; двигательная деятельность (основные движения, общеразвивающие упражнения, простые подвижные игры); игровая (отобразительная, сюжетно-отобразительная, игры с дидактическими игрушками); речевая (понимание речи взрослого, слушание и понимание стихов, активная речь); изобразительная деятельность (рисование, лепка) и конструирование из мелкого и крупного строительного материала; самообслуживание и элементарные трудовые действия (убирает игрушки, подметает веником, поливает цветы из лейки и другое); музыкальная деятельность (слушание музыки и исполнительство, музыкально-ритмические движения).

В группах дошкольного возраста: игровая деятельность (сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, строительно-конструктивная, дидактическая, подвижная и другое); общение со взрослым (ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное) и сверстниками (ситуативно-деловое, внеситуативно-деловое); речевая (слушание речи взрослого и сверстников, активная диалогическая и монологическая речь); познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование; изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка; двигательная (основные виды движений, общеразвивающие и спортивные упражнения, подвижные и элементы спортивных игр и другое); элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе, ручной труд); музыкальная (слушание и понимание музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах).

В летний оздоровительный период, с июня по август, - с детьми организуются: целевые прогулки, тематические мероприятия в форме развлечений, досугов, праздников с включением различных видов детской деятельности.

В период (1-я, 2-я неделя января) – зимние каникулы (праздничные, выходные дни).

Продолжительность занятий для детей от 2 до 3 лет составляет – 10 минут; для детей дошкольного возраста: от 3 до 4 лет – не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут; для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут; для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 2 до 3 лет составляет 20 мин, от 3 до 4 лет – 30 мин., от 4 до 5 лет – 40 мин., от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после сна, от 6 до 7 лет – 90 мин согласно СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.